



ELISSIAN



HOTEL MOLINDRIO

WELLNESS BROCHURE



Genau das vermissen wir in Zeiten, in denen das unerbittliche, superschnelle Tempo des Lebens sogar unsere Freizeit gefährdet und in Teile zerbricht. Es handelt sich aber nicht nur um das Tempo - das heutige Leben erfordert ständige Aufmerksamkeit und Konzentration und deswegen springt unser Bewusstsein von einer komplexen Herausforderung zu einer völlig anderen in Abständen von nur wenigen Minuten, wobei unsere Energie langsam aber sicher bis zum Zeitpunkt verbraucht wird, wenn die Harmonie von Körper und Geist verloren ist. Die Wiederherstellung der Harmonie und des inneren Gleichgewichts durch eine einzigartige, umfassende und vor allem natürliche Herangehensweise ist genau das, was wir in ELISSIAN für Sie tun.

Questo è ciò che ci manca nel tempo in cui il ritmo spietato della vita espone a pericolo persino il nostro tempo libero. Ma non si tratta solo di tempo; la vita d'oggi richiede costante attenzione e concentrazione, e la nostra coscienza passa da una determinata sfida impegnativa ad un'altra completamente differente a intervalli di pochi minuti. Di conseguenza, la nostra energia viene lentamente consumata fino alla perdita completa dell'armonia tra mente e corpo. Il rinnovamento dell'armonia e dell'equilibrio interiore attraverso un approccio unico, totale e soprattutto naturale è esattamente ciò di cui ci occupiamo in ELISSIAN.

FABELHAFTE
GESICHTSBEHANDLUNGEN

TRATTAMENTI VISO

Skin Essential Care **40 min**

Skin Essential Care wurde entwickelt, um eine gründliche, sanfte und wirksame Reinigung zu ermöglichen und die Gesundheit der Hautbarriere zu stimulieren, indem sie glatt und weich wird. Der Sonic-Reiniger regt mit niedriger Frequenz und schneller Vibration die Durchblutung, die Hautelastizität und die Kollagenproduktion an und führt somit zu einer jungen und revitalisierten Haut.

Hydra Boost **60 min**

Für alle Hauttypen geeignete Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut intensiv nährt und mit Feuchtigkeit versorgt und ihr einen strahlenden und gesunden Glanz verleiht. Die Kombination aus einer entspannenden manuellen und Gua-Sha-Gesichtsmassage, mit Produkten reich an Hyaluronsäure, gefolgt von einer pflegenden Maske und Creme, versorgt Ihre Haut mit der nötigen Erfrischung und Feuchtigkeit.

Hydra Man **50 min**

Gesichtsbehandlung entwickelt speziell für Männerhaut. Verleiht einen gleichmäßigen Teint, pflegt die Haut und wirkt gleichzeitig der Hautalterung entgegen.

Face & Scalp Aromatic Massage **25 min**

Verwöhnen Sie sich mit dieser außerordentlich beruhigenden Massage, welche die Lymphdrainage anregt, die Poren öffnet und der Haut ermöglicht, wieder zu atmen, während die leichte Stimulierung der Akkupressurpunkte die Anspannung im Kopf, Nacken und in den Schultern lindert.

Skin Essential Care **40 min**

La cura essenziale della pelle è progettata per fornire una pulizia profonda, delicata ed efficace e stimolare la salute della barriera cutanea rendendola liscia e morbida. La spazzola sonora, utilizzando bassa frequenza e vibrazioni veloci, stimola la circolazione, l'elasticità della pelle, la produzione di collagene ringiovanendo e reintegrando la tua pelle.

Hydra Boost **60 min**

Trattamento viso adatto a tutti i tipi di pelle, progettato per nutrire, idratare in profondità e donare alla pelle un aspetto radioso e sano. In combinazione con un rilassante massaggio viso manuale e Gua sha massaggi con prodotti ricchi di acido ialuronico seguito da una maschera nutriente e una crema finale fornirà alla vostra pelle il necessario ristoro e idratazione.

Hydra Man **50 min**

Trattamento per il viso creato appositamente per la pelle maschile. Nutre e rende uniforme la pelle, combattendo l'invecchiamento.

Face & Scalp Aromatic Massage **25 min**

Godete questo massaggio rilassante che stimola il linfodrenaggio, apre i pori e lascia respirare la pelle, mentre la sollecitazione dei punti di digitopressione allevia la tensione della testa, collo e spalle.

WUNDERSCHÖNE MANIKURE



MARVELOUS MANICURES

WUNDERSCHÖNE MANIKURE

Classic Manicure

-- min

Schnelle Reinigung, Formung und Reparatur der Nägel, damit diese gesund wachsen können. Die Behandlung endet mit dem Auftragen einer Schutzschicht und einem Nagellack in der Farbe nach Ihrer Wahl.

DeLuxe Hand SPA

75 min

Eine luxuriöse Handbehandlung, die ein Traubenpeeling für zarte und weiche Haut, eine nährende Anti-Aging-Kräutermaske und anschließend eine klassische Maniküre umfasst. Die Behandlung endet mit einer entspannenden Handmassage und beinhaltet das Auftragen eines Nagellacks Ihrer Wahl.

MARVELOUS MANICURES

Classic Manicure

-- min

Pulizia rapida, modellatura e ricostruzione delle unghie in modo che possano crescere sane. Il trattamento si conclude con l'applicazione di uno strato protettivo e dello smalto nel colore prescelto.

DeLuxe Hand SPA

75 min

Lussuoso trattamento per le mani che comprende uno scrub all'uva per una pelle ben idratata e morbida, una maschera nutriente alle erbe antietà, seguita da una classica manicure. Il trattamento si conclude con un rilassante massaggio alle mani e include l'applicazione dello smalto a scelta.

PERFEKTE PEDIKURE

PEDIKURA

PERFEKTE PEDIKURE

Classic Pedicure

-- min

Nagel-und Fußverschönerung, komplett mit der Anwendung eines nährenden und erfrischenden Fußpflegebalsams. Die Behandlung umfasst das Auftragen einer Schutzschicht und Nagellacks.

Detox Pedicure

70 min

Fußpflege in Kaliumpermanganatlösung in Synergie mit Kräuterbad mit entzündungshemmender und desinfizierender Wirkung. Die Verschönerung der Zehennägel und der Füße wird durch eine Detox-Maske am Ende der Behandlung abgerundet.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Eine speziell entwickelte Luxus-Pediküre, die ein aromatisches Fußpeeling, das Auftragen einer nährenden Kräutermaske und das Einwickeln der Füße umfasst. Anschließend erfolgt die Nagel- und Fußverschönerung, eine entspannende Massage und bei Bedarf Nagellack.

PERFECT PEDICURE

Classico Pedicure

-- min

Abbellimento delle unghie e dei piedi, completato con l'applicazione di un balsamo nutriente e rinfrescante per la cura dei piedi. Il trattamento prevede l'applicazione di uno strato protettivo e dello smalto.

Detox Pedicure

70 min

Cura dei piedi in soluzione di permanganato di potassio in sinergia con un bagno alle erbe ad azione antinfiammatoria e disinfettante. L'abbellimento delle unghie dei piedi e la pelle stessa si completano con una maschera detossinante al termine del trattamento.

DeLuxe Foot SPA

90 min

Una pedicure di lusso appositamente progettata che comprende uno scrub aromatico per i piedi, l'applicazione di una maschera nutriente alle erbe e l'avvolgimento dei piedi. Segue la bellezza delle unghie e dei piedi, un massaggio rilassante e, se necessario, lo smalto.

ELISSIAN KÖRPERPFLEGE



ELISSIAN NJEGA TIJELA

SOS After Sun Body Treatment
20 min

Eine Behandlung, die speziell dafür entwickelt wurde, Ihre Haut nach langem, ungeschütztem oder übermäßigem Sonnen mit Feuchtigkeit zu versorgen. Die After-Sun-Körperlotion reduziert die Auswirkungen von Dehydrierung, gleicht verlorene Hautfeuchtigkeit aus, reduziert Reizungen und Entzündungen und sorgt für wohltuende Linderung.

Body Scrub
25 min

Erfrischendes Aroma-Körperpeeling für eine seidige und weiche Haut, dank der ausgeglichenen Kombination ausheilendem Meersalz und Aromaölen, welche die Haut nähren. Dies ist eine ideale Behandlung für die sofortige Erneuerung der Energie und Frische.

Mediterranean Wrap
45 min

Die Behandlung wurde entwickelt, um das Beste aus Land und Meer des Mittelmeers zu bieten. Sie beginnt mit der Anwendung einer warmen Mischung aus ätherischen Ölen, mediterranen Fruchtsamen und Meersalz. Darauf folgt eine Packung, die ein tieferes Eindringen von Nährstoffen ermöglicht, die Ihre Haut straffen und revitalisieren. Die Behandlung umfasst eine entspannende Massage von Gesicht und Kopfhaut und endet mit der Anwendung eines aromatischen Balsams auf dem gesamten Körper.

SOS After Sun Body Treatment
20 min

Il trattamento è appositamente studiato per idratare la pelle dopo un'esposizione prolungata, non protetta o eccessiva al sole. La lozione per il corpo doposole riduce gli effetti della disidratazione, compensa la perdita di umidità della pelle, riduce le irritazioni e le infiammazioni e dona sollievo.

Body Scrub
25 min

Peeling rinfrescante e aromatico per il corpo che rende la pelle vellutata e morbida, grazie ad una equilibrata combinazione di sale marino e oli aromatici che nutrono la pelle. Questo trattamento è ideale per rinnovare la propria energia e freschezza.

Mediterranean Wrap
45 min

Creato per offrire il meglio della terra e del mare del Mediterraneo, il trattamento inizia con l'applicazione di una calda miscela di oli essenziali, semi di frutti mediterranei e sale marino. Segue un impacco che consente una penetrazione più profonda dei nutrienti che tonificano e ripristinano la pelle. Il trattamento prevede un massaggio rilassante del viso e del cuoio capelluto e si conclude con l'applicazione di un balsamo aromatico su tutto il corpo.

Island In The Steam**70 min**

Das Energy Clinic Team hat dieses Ritual speziell entwickelt, um eine tiefe Entspannung und Regeneration von Körper und Geist zu erzielen. Die Behandlung beginnt mit einem energischen Peeling und danach folgt eine 45-minütige entspannende Massage mit Lavendelöl. Die Behandlung endet mit abwechselnden warmen und kalten Kompressen, welche die Zirkulation extrem anregen und den Energiefluss durch die Meridiane des gesamten Körpers stimulieren, und Sie dadurch vom angesammelten Stress befreien.

ADD ON**Espresso Facial****30 min**

Die perfekte Behandlung für müde, graue und unebene Haut mit erweiterten Poren. Dieses speziell entwickelte Produkt wird beim Straffen und Beleben von müder Haut helfen und ihr einen neuen Glanz verleihen.

Island In The Stream**70 min**

Il team di Energy Clinic ha progettato questo trattamento per aiutarvi a rilassare e rigenerare mente e corpo. Il trattamento inizia con un peeling energetico, a cui segue un massaggio rilassante di 45 minuti con olio di lavanda. Alla fine, vengono alternati impacchi caldi e freddi per stimolare la circolazione e il flusso di energia che attraversa tutti i meridiani del corpo, liberandovi dallo stress accumulato.

Espresso facial**30 min**

Trattamento perfetto per pelle stanca, grigia e irregolare con pori dilatati. I prodotti sono appositamente pensati per contribuire a rassodare e rinfrescare la pelle stanca, dandole una nuova lucidezza.

VERJUNGENDE MASSAGEN



MASSAGGI RIGENERANTI

Fine Spine **25 min**

Eine Kombination aus verschiedenen Techniken zur Entspannung und Linderung von Muskelverspannungen im Rücken, Nacken und den Schultern.

Relaxing Foot Massage **25 min**

Entspannende und straffende Heilmassage, die die Reflexpunkte Ihrer Füße stimuliert, die Durchblutung verbessert und das natürliche Gleichgewicht des Körpers verjüngt. Es ist ideal zur Heilung von stressbedingten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Müdigkeit.

Quick Help Therapy **25 min**

Behandlung für eine schnelle Beseitigung plötzlich auftretender Schmerzen bei körperlichen Aktivitäten. Durch nicht-invasive, passive Bewegungen und die Anwendung von Akupunkturnadeln in den schmerzenden Bereichen, werden alle Symptome des eingeklemmten Nervs und der Belastung der Muskeln beseitigt. Gleichzeitig wird die Beweglichkeit verbessert

Anti-Stress Back & Leg Therapy **45 min**

Entspannende Behandlung bestehend aus Bein- und Rückenmassage. Verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss. Die Behandlung endet mit abwechselnden kalten und warmen Kompressen.

Fine Spine **25 min**

Una combinazione di tecniche viene utilizzata per alleviare e sciogliere la tensione muscolare di schiena, collo e spalle.

Relaxing Foot Massage **25 min**

Attraverso una combinazione di pietre calde e oli aromatici terapeutici, questo trattamento allevia la tensione muscolare e i dolori alla schiena e al collo. Il calore delle pietre rilassa i nervi e i muscoli della colonna vertebrale, delle spalle e del collo e stimola il rilassamento profondo di tutto il corpo.

Quick Halp Therapy **25 min**

Un trattamento per un rapido sollievo da un dolore improvviso causato dalle attività fisiche. I movimenti passivi non invasivi e l'applicazione degli aghi di agopuntura nelle aree dolorose liberano dai sintomi di strangolamento dei nervi e dai traumi miofasciali, ripristinando così completamente la mobilità.

Anti-Stress Back & Leg Therapy **45 min**

Trattamento rilassante che include un massaggio ai piedi e alla schiena. Agisce sulla circolazione e migliora il flusso linfatico. Al termine vengono alternati impacchi caldi e freddi.

Deep Tissue Back & Leg Therapy **45 min**

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Stoffwechselprodukte, Giftstoffe und Milchsäure auszuscheiden. Diese intensive und feste Massage stellt das natürliche Gleichgewicht des Körpers wieder her, gefolgt von warmen und kalten Kompressen.

Magnesium Massage **60 min**

Bei der Behandlung handelt es sich um eine Kombination aus klassischer schwedischer Massage und der Anwendung von Magnesium, die die entzündungshemmende Wirkung weiter stimulieren, Schmerzen lindern und die Muskulatur entspannen soll. Magnesium hilft auch bei Migränen, Angstzuständen sowie beim Schlafen und steigert das Energieniveau.

Sport Massage **50 min**

Erholen Sie sich schnell nach einem anstrengenden Training oder nach sportlichen Aktivitäten und helfen Sie Ihrem Körper, Metaboliten, Toxine und Milchsäure abzubauen. Diese intensive Sportmassage wird Ihrem Körper dazu verhelfen, sein natürliches Gleichgewicht wiederherzustellen.

Classical Swedish Massage **50 min**

Die Kombination von fünf Grundbewegungen in Richtung des Herzens stimuliert den Körper, das Blutgefäßsystem und das Lymphsystem. Diese Massage ist ideal für eine bessere Durchblutung, für die Eliminierung von Toxinen, zur Linderung der Anspannung und zur Tiefenentspannung.

Deep Tissue Back & Leg Therapy **45 min**

Rinnova il corpo dopo un allenamento faticoso o un'attività sportiva e aiuta il tuo corpo ad eliminare le tossine e acido lattico. Questo massaggio intenso e deciso a ristabilire il naturale equilibrio del corpo, seguito da degli impacchi caldi e freddi.

Magnesium Massage **60 min**

Il trattamento utilizza una combinazione del massaggio classico svedese e dell'applicazione di magnesio, che ha lo scopo di stimolare ulteriormente l'azione antinfiammatoria, ridurre il dolore e rilassare i muscoli. Il magnesio aiuta anche a ridurre il dolore da emicrania, aiuta con l'ansia e il sonno e aumenta i livelli di energia.

Sport Massage **50 min**

Recuperatevi rapidamente dopo un'intensa attività sportiva e aiutate al vostro corpo ad eliminare i metaboliti, le tossine e l'acido lattico. Questo massaggio sportivo intenso riporterà il vostro corpo al suo equilibrio naturale.

Classical Swedish Massage **50 min**

Combinando i 5 movimenti base del cuore, viene stimolato il corpo, il sistema vascolare e quello linfatico. Questo massaggio è l'ideale per migliorare la circolazione, eliminare le tossine e la tensione favorendo un profondo rilassamento.

De-Stress Pregnancy Massage
45 min

Diese Massage ist ideal für die besonderen Bedürfnisse von Schwangeren. Die Massage-Therapie fördert die Muskelfunktion, die Durchblutung und den Tonus der Haut.

Elissian Aroma Massage
60 min

Eine Massage mit warmem Mandelöl und einer auf Ihre Wünsche abgestimmten Kombination ätherischer Öle. Die verwendeten Öle beruhigen und reinigen die Haut. In Kombination mit speziell erdachten Bewegungen wird der ganze Körper gleichzeitig revitalisiert, erfrischt und entspannt.

Serenity Rose Quartz Massage
80 min

Die beliebteste und längste, entspannende Ganzkörpermassage mit ausgleichender Wirkung auf den ganzen Körper. Die Behandlung wird durch die Anwendung von Massagesteinen aus Rosenquarz bereichert, die den Stress abbaut und die Gesichtsregeneration anregt. Nach einer Kopf- und Ganzkörpermassage fühlen Sie sich flexibel und voller Energie.

ADD ON

Magnesium
-- min

Face Mask
-- min

De-Stress Pregnancy Massage
45 min

Massaggio ideale per donne in stato di gravidanza. Il massaggio terapeutico migliora la funzione muscolare, la circolazione e il tono della pelle.

Elissian Aroma Massage
60 min

Massaggio con olio di mandorle caldo e una combinazione di oli essenziali adattata ai vostri desideri. Gli oli utilizzati rilassano e purificano contemporaneamente e, in combinazione con una coreografia di movimenti appositamente studiata, rivitalizzano, rinfrescano e rilassano tutto il corpo.

Serenity Rose Quartz Massage
80 min

Il massaggio completo più popolare e più lungo, destinato al relax, con un effetto riequilibrante su tutto il corpo. Il trattamento è arricchito dalla pressa al quarzo rosa con pietre da massaggio che alleviano lo stress e stimolano la rigenerazione del viso. Dopo un massaggio alla testa e su tutto il corpo vi sentirete flessibili e pieni di energia.

Magnesium
-- min

Face Mask
-- min

LUXURY SPA RITUALS



LUXURY SPA RITUALS

Wine Ceremony
90 min

Behandlung zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens des Körpers durch die Nutzung der wohltuenden Eigenschaften von Trauben und deren Derivaten. Sie umfasst ein Körperpeeling mit Traubenkernen, gefolgt von einer feuchtigkeitsspendenden Maske, die nicht abwäscht, und endet mit einer warmen Traubenölmassage. Die Behandlung verbessert das Erscheinungsbild der Haut, regt ihre Erneuerung an und verleiht ihr seidige Weichheit.

Energy Boost
100 min

Entwickelt, um Lethargie-, Müdigkeits- und Stressgefühle zu lindern und ein höheres Energieniveau zu stimulieren und lange nach Abschluss der Behandlung aufrechtzuerhalten. Die Anwendung von Magnesium zusammen mit einer energetischen Massage Ihrer Wahl (Sport, Tiefengewebe) hilft, angesammelten Stress zu beruhigen und effektiv abzubauen, versorgt den Körper mit Sauerstoff und stärkt das Immunsystem. Wir haben die Behandlung mit einer kurzen Skin Essential Care-Gesichtsbehandlung ergänzt, damit Ihr Körper und Ihr Gesicht erfrischt und bereit für neue Herausforderungen sind!

Wine Ceremony
90 min

Trattamento dedicato alla salute e al benessere del corpo utilizzando le proprietà benefiche dell'uva e dei suoi derivati. Comprende uno scrub corpo ai vinaccioli, seguito da una maschera idratante che non si risciacqua e termina con un massaggio caldo all'olio d'uva. Il trattamento migliora l'aspetto della pelle, ne stimola il rinnovamento e le dona una morbidezza setosa.

Energy Boost
100 min

Creato per alleviare la sensazione di letargia, stanchezza e stress e per stimolare e mantenere livelli di energia più elevati a lungo termine dopo il trattamento. L'applicazione del magnesio insieme ad un massaggio energetico a scelta (sportivo, dei tessuti profondi) aiuta a calmare e scaricare efficacemente lo stress accumulato, ossigena il corpo e rafforza il sistema immunitario. Abbiamo aggiunto al trattamento un la Skin Essential Care in modo che il tuo corpo e il tuo viso siano rinfrescati e pronti per nuove sfide!

Produkte werden aus hochwertigsten Substanzen organischer oder pflanzlicher Herkunft hergestellt und aus Pflanzenextrakten bekannt für ihre außergewöhnliche therapeutische Wirkung. Alle Produkte werden in Kroatien hergestellt, in Zusammenarbeit mit den renommiertesten Experten auf dem Gebiet der Pharmazie. Das Leitprinzip beim Entwickeln der Produkte war, den Klienten Produkte mit hochwertigsten natürlichen Substanzen anzubieten, welche den Erhalt der natürlichen Elastizität der Haut fördern und das energetische Gleichgewicht wiederherstellen.

Prodotti sono composti da ingredienti di altissima qualità, di origine organica o vegetale e con estratti di erbe conosciute per i loro eccezionali effetti terapeutici. Tutti i prodotti si producono in Croazia in collaborazione con i più noti specialisti farmaceutici. L'intenzione che ha portato alla nascita del prodotto è stata la volontà di offrire ai propri clienti i prodotti con ingredienti naturali di altissima qualità che aiutano a mantenere la naturale elasticità della pelle ritornandola al proprio bilancio energetico.



ELISSIAN

—
YOUR WELLNESS PARTNER



PLAVA LAGUNA

Hotel Molindrio Plava Laguna

Zelena laguna 2, 52440 Poreč, Istra, Hrvatska

Poziv iz sobe / Internal hotel number: 1496

T. +385 52 412 496

E. molindrio@elissian.com

W. www.elissian.com